



SISTEM PENGELOLAAN BERAT BADAN DAN PERBAIKAN BENTUK TUBUH



PENJELASAN PRODUK

Bicara mengenai hidup sehat dan hidup awet muda, ada satu kendala yang dihadapi jutaan orang. Apakah itu rasa lapar, kurangnya tekad atau semangat dalam menjalankannya, mencapai berat badan yang sehat dan bentuk tubuh ideal merupakan usaha yang sangat berat.

Keinginan ada, tetapi pikiran dan tubuh Anda harus dapat bekerja sama— dan bekerja untuk Anda. Perubahan bukan hanya angka pada timbangan; tapi bagaimana merancang ulang komposisi tubuh Anda untuk membentuknya lebih sehat, lebih ramping.

Memperkenalkan ageLOC TR90, sebuah terobosan program pengelolaan berat badan dan sistem perbaikan bentuk tubuh, yang didasarkan pada ilmu pengetahuan ekspresi gen yang sangat inovatif dengan menyatukan pikiran dan tubuh – untuk tampil lebih ramping dan terlihat lebih muda.

ageLOC TR90 akan membantu Anda untuk tetap termotivasi saat Anda berusaha meraih tujuan Anda.

Bersama pola makan yang sederhana (bagian penting dari sistem ageLOC TR90), dan gaya hidup yang lebih aktif, ageLOC TR90 memandu Anda menuju hidup yang lebih sehat, lebih bahagia. Dengan pikiran, tubuh, dan ageLOC bekerja untuk Anda.

Anda akan berhasil mendapatkan kesehatan dan bentuk tubuh yang ideal yang Anda dambakan. ageLOC TR90 mengubah hidup Anda dalam 90 hari.

KONSEP

Diet demi diet, kita menjadi terobsesi dengan angka pada timbangan. Kita melakukan penimbangan berat badan setiap hari dengan harapan berat badan kita turun dan merasa khawatir ketika naik. Ini saatnya untuk menghilangkan ketergantungan kita pada timbangan dan menerapkan pendekatan yang lebih baik terhadap bagaimana kita terlihat dan merasa.

Karena kunci untuk mendapatkan tubuh yang ramping dan sehat bukan hanya pada angka di timbangan, tapi bagaimana merancang ulang komposisi tubuh Anda untuk membentuknya lebih sehat dan lebih ramping.

Istilah “komposisi tubuh” digunakan untuk menggambarkan persentase lemak, tulang, dan otot dalam tubuh manusia. Karena jaringan otot menempati lebih sedikit ruang di dalam tubuh dibandingkan jaringan lemak, maka komposisi tubuh dan berat badan menentukan kerampingan. Para ahli setuju bahwa salah satu kunci untuk meningkatkan komposisi tubuh adalah dengan cara menaikkan masa otot melalui nutrisi yang tepat.

Para ilmuwan Nu Skin telah merancang program pengelolaan berat badan dan sistem pembentukan tubuh berdasarkan apa yang kami yakini merupakan riset ilmiah terkini. Hasilnya adalah pendekatan yang sehat dan nyaman untuk program pengelolaan berat badan, dengan sebuah program yang akan membantu Anda mencapai dan mempertahankan tujuan yang Anda inginkan.

TIDAK SEMUA PROGRAM SAMA

Dengan pola makan tradisional, berat badan yang hilang terdiri dari air, lemak, dan otot. Berkurangnya otot bisa mencapai 20-40 persen penurunan berat badan. Dan dengan

ageLOC® TR90® Sistem Pengelolaan Berat Badan dan Perbaikan bentuk Tubuh

berkurangnya otot yang secara metabolik aktif, maka fungsi metabolisme tubuh akan melambat. Faktanya, untuk setiap pon otot Anda yang hilang, sebagai bagian dari pengeluaran energi istirahat Anda (dengan kata lain, walaupun hanya duduk-duduk saja) ternyata kalori Anda terbakar 25–40 kalori lebih sedikit setiap harinya.

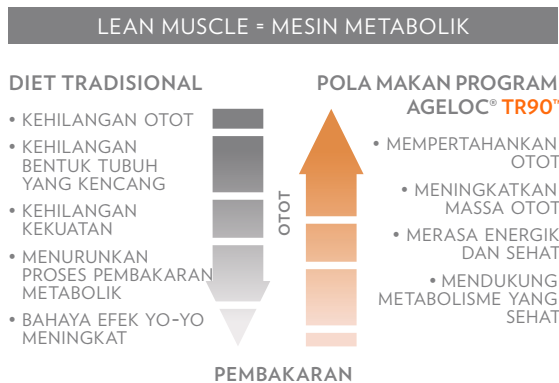
Program ageLOC TR90, fokus merancang komposisi tubuh Anda dengan cara mempertahankan otot yang lebih ramping melalui suplemen dan pola makan yang inovatif, menjaga keseimbangan dan membuat Anda lebih mudah mencapai tujuan.

POLA MAKAN PROGRAM AGELOC TR90 PERMASALAHAN—KEBIASAAN MAKAN DAN POLA MAKAN TRADISIONAL

Bila dikonsumsi berlebihan, mengonsumsi karbohidrat olahan dan lemak dari makanan dapat menyebabkan efek penyimpanan lemak dalam tubuh Anda, sedangkan protein memiliki efek sebagai “pembakar lemak”. Sayangnya, diet tradisional biasanya mengurangi asupan nutrisi makro ini secara bersamaan, serta mengurangi asupan protein Anda ke tingkat yang tidak optimal.

Masalah lain adalah bahwa kebanyakan orang mengonsumsi sebagian besar protein mereka saat makan malam, meminimalkan pemeliharaan otot dan potensi pembakaran metaboliknya, membuatnya tersimpan di daerah penyimpanan lemak, dan bukan di daerah pembakaran lemak, hampir sepanjang waktu.

Singkatnya, diet tradisional sering menyebabkan penyimpanan lemak dan secara konsisten menyebabkan berkurangnya otot, yang dapat memperlambat pembakaran metabolik – sangat kontraproduktif.



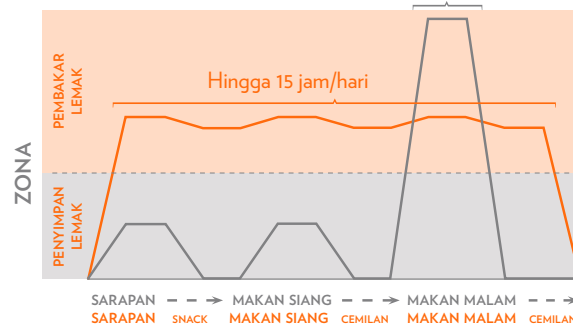
SOLUSI —POLA MAKAN AGELOC TR90

Dengan menggabungkan jumlah yang seimbang antara “makanan pembakar,” “makanan penyimpan,” dan “makanan

berwarna,” pola makan ageLOC TR90 fokus untuk membantu Anda belajar cara makan dengan pola yang sehat dan seimbang. Dengan mengikuti pola makan ini, Anda dapat menaikkan masa otot dan meningkatkan metabolisme yang sehat.

Langkah pertama yang harus dilakukan adalah dengan mengurangi asupan makanan penyimpan (karbohidrat olahan dan makanan berlemak), sehingga meminimalkan penyimpanan lemak dalam tubuh Anda. Pada saat yang sama, penting bagi Anda untuk fokus mempertahankan keseimbangan asupan protein, buah, dan sayuran. Dan dengan mendistribusikan asupan protein Anda secara merata sepanjang hari, pola makan ageLOC TR90 dapat meningkatkan metabolisme otot yang aktif.

PEMBAKARAN METABOLIK Hanya 3 Jam/hari



MANFAAT UTAMA

- Program pengelolaan berat badan yang komprehensif ini dirancang untuk membentuk tubuh yang sehat serta ramping.
- Membantu mendukung dan mempertahankan otot.
- Membantu meningkatkan metabolisme yang sehat.
- Mendorong penurunan berat badan yang sehat untuk tubuh lebih ramping, lebih sehat dan terlihat lebih muda
- Membantu mendukung suasana hati dan pola pikir yang positif.
- Membantu menekan keinginan makan Anda.
- Mendukung pengendalian nafsu makan yang sehat.
- Membantu Anda untuk memenuhi kebutuhan protein harian Anda yang optimal sambil mengelola asupan kalori Anda
- Menggabungkan pola makan berbasis ilmiah yang dirancang untuk membantu Anda mengonsumsi makanan yang tepat, dalam proporsi yang tepat, dan pada saat yang tepat sepanjang hari.
- Produk yang inovatif.

ageLOC® TR90® Sistem Pengelolaan Berat Badan dan Perbaikan bentuk Tubuh

SIAPA SAJA YANG DAPAT MENGGUNAKAN PROGRAM INI?

Program ini ditujukan untuk setiap orang dewasa di atas 18 tahun yang peduli dengan pengelolaan berat badan.

TAHUKAH ANDA?

- 65% orang merasa tidak puas dengan berat badan dan bentuk tubuh mereka.²
- 77% konsumen global mengatakan bahwa mereka secara aktif berusaha untuk mengatur berat badannya.³
- Sejak tahun 1980, secara global persentase orang yang kelebihan berat badan mencapai dua kali lipat lebih.⁴

PRODUK-PRODUK

Inti dari sistem adalah anggota terbaru dari produk-produk ageLOC. Produk-produk ini didukung oleh ilmu pengetahuan yang eksklusif dan diformulasikan untuk memperkuat pikiran, tubuh, dan kesehatan emosional; dirancang untuk bekerja secara harmonis dengan pola makan ageLOC TR90.

ageLOC TR90 JUMPSTART

Saat memulai sistem pengelolaan berat badan, awal yang baik adalah kunci keberhasilan Anda. ageLOC TR90 JumpStart memberikan dorongan yang tepat untuk membuat Anda tampil prima dan siap untuk sukses. Anda dapat melihat awal kesuksesan hanya dalam 15 hari pertama – dan nikmati motivasi yang muncul seiring pengalaman Anda tersebut.

Untuk 15 hari pertama dari program ini, konsumsilah produk inovatif ini di pagi hari untuk membantu Anda mencapai tujuan Anda. Campurkan dengan air atau minuman favorit Anda (misalnya, mencobanya dengan air panas atau G3).

ageLOC TR90 COMPLEX

ageLOC TR90 Complex merupakan produk yang untuk meraih kembali tubuh sehat Anda. Selama 90 hari, konsumsilah dua kapsul ageLOC TR90 Complex sebanyak dua kali sehari bersamaan dengan makan. Untuk mendapatkan hasil terbaik, konsumsilah 15 – 20 menit sebelum makan.

ageLOC TR90 CONTROL

ageLOC TR90 Control membuat Anda lebih mudah untuk tetap pada jalur guna mencapai kesuksesan. Selama 90 hari, konsumsilah dua kapsul ageLOC TR90 Control sebanyak dua kali sehari bersamaan dengan makan. Untuk mendapatkan hasil terbaik, konsumsilah 15 – 20 menit sebelum makan.

ageLOC TR90 TRIMSHAKE

ageLOC TR90 TrimShake membantu Anda mengendalikan kalori dan merupakan sumber terbesar dari protein kualitas tinggi yang dibutuhkan otot Anda. Membantu untuk menekan rasa lapar sekaligus membuat Anda merasa kenyang lebih lama dengan menghasilkan perasaan kenyang.

PERINGATAN

Jauhkan dari jangkauan anak-anak. Wanita hamil maupun menyusui dan orang dengan kondisi medis tertentu harap berkonsultasi dengan dokter sebelum melakukan program ini. Hentikan penggunaan dan konsultasikan dengan dokter jika terjadi reaksi yang tidak diinginkan. Jika Anda memiliki pertanyaan atau masalah ataupun dalam kondisi medis tertentu, konsultasikanlah dengan dokter Anda sebelum memulai diet maupun menjalankan program ini.

PERTANYAAN YANG SERING DIAJUKAN

Seperti apa hasil yang dapat saya harapkan dengan mengikuti program ageLOC TR90?

ageLOC TR90 mendorong program penurunan berat badan yang sehat. Meskipun angka timbangan tidak membedakan apakah Anda kehilangan otot atau lemak, penting untuk memahami bahwa hilangnya jaringan otot kontraproduktif untuk program pengelolaan berat badan.

Program pengelolaan berat badan tradisional mungkin tidak selalu membedakan antara berkurangnya lemak dan berkurangnya otot, dan program-program ini sering menyebabkan terjadinya penurunan berat badan yang tidak sehat yang dapat menyebabkan berkurangnya jaringan otot yang aktif secara metabolik.

ageLOC TR90 mendukung otot dan mendorong peningkatan metabolisme untuk membantu Anda meningkatkan kesehatan tubuh Anda.

Apa yang membuat ageLOC TR90 JumpStart berbeda dari produk lain dalam program ageLOC TR90?

ageLOC TR90 JumpStart diformulasi secara khusus untuk memberikan dorongan awal untuk mendapatkan manfaat dalam program ini, termasuk awal yang sehat dalam 15 hari pertama.

Apakah saya perlu mengonsumsi ageLOC TR90 JumpStart pada waktu tertentu dalam sehari atau bersamaan dengan makan??

ageLOC TR90 JumpStart harus dikonsumsi setiap pagi selama 15 hari pertama selama program ini. Tidak perlu dikonsumsi bersamaan dengan makan. Jika Anda lupa

ageLOC® TR90® Sistem Pengelolaan Berat Badan dan Perbaikan bentuk Tubuh

untuk mengkonsumsi di pagi hari, atau jika Anda memilih untuk mengkonsumsi pada waktu yang berbeda dalam sehari, Anda dapat mengkonsumsinya kapan pun sepanjang hari.

Apa yang harus saya lakukan jika saya lupa untuk mengkonsumsi suplemen diet ageLOC TR90 15 – 20 menit sebelum makan?

Dengan mengkonsumsi suplemen 15 – 20 menit sebelum makan, Anda memungkinkan bahan-bahan aktifnya mulai bekerja pada saat Anda mulai makan. Jika Anda lupa untuk mengkonsumsi suplemen Anda sebelum makan, cukup mengkonsumsinya bersamaan dengan makanan atau segera setelah Anda ingat. Sangat penting Anda mengkonsumsi seluruh asupan suplemen yang ditetapkan setiap hari.

Apakah ageLOC TR90 TrimShake cocok dengan pola makan program ageLOC TR90?

Setiap sajian ageLOC TR90 TrimShake dirancang untuk mengisi satu porsi makanan pembakar dan satu porsi makanan penyimpanan yang direkomendasikan sebagai bagian dari pola makan ageLOC TR90. ageLOC TR90 TrimShake berkontribusi terhadap asupan protein harian, yang membantu mendorong rasa kenyang dan mendukung massa otot.

Dapatkah saya mengkonsumsi ageLOC TR90 TrimShake setelah 90 hari?

Kami menyarankan agar Anda terus menggabungkan pola makan ageLOC TR90 sebagai bagian dari gaya hidup Anda bahkan setelah tujuan Anda terpenuhi. Anda dapat menggunakan ageLOC TR90 TrimShake sebagai sumber protein dengan makanan apapun untuk memastikan bahwa Anda terus mendapatkan protein yang cukup sepanjang hari untuk membantu mendukung mengaktifkan jaringan metabolisme.

Apakah penting kapan waktunya saya mengkonsumsi ageLOC TR90 TrimShake?

ageLOC TR90 TrimShake dapat dikonsumsi bersamaan dengan makan berdasarkan preferensi pengguna. Setiap makan harus mencapai total asupan dua porsi makanan pembakar dan setidaknya satu porsi buah atau sayuran.

Apakah keunikan pola makan ageLOC TR90 dibandingkan dengan diet lainnya?

Diet tradisional cenderung mengurangi asupan kalori secara merata dari semua kategori makronutrien (protein, lemak, dan karbohidrat), sering mengakibatkan proporsi karbohidrat dan protein yang tinggi, yang dapat

menyebabkan berkurangnya otot yang aktif secara metabolik.

Sistem ageLOC TR90 menggabungkan pola makan sederhana berbasis ilmiah yang fokus pada penurunan berat badan sekaligus melindungi berkurangnya jaringan aktif metabolik. Pola makan ini menekankan penurunan asupan karbohidrat dan lemak sambil mempertahankan tingkat optimal dari protein dan mendistribusikan protein secara merata dalam tiga kali makan sehari.

Bagi kebanyakan orang, hal ini tidak akan mewakili peningkatan asupan protein, melainkan akan menggambarkan redistribusi asupan protein pra-diet. Pola makan ini juga merekomendasikan konsumsi makanan kecil yang sehat di antara waktu makan untuk memperpanjang manfaat metabolisme sepanjang hari.

Apakah saya harus mengikuti pola makan bersama dengan produk-produk ageLOC TR90 untuk mendapatkan hasil? Ya. Pola makan ageLOC TR90, suplemen ageLOC TR90, dan panduan kegiatan merupakan komponen penting untuk berhasil dalam program ini.

KAJIAN ILMIAH UTAMA

1. Leidy HJ, Ortinau LC, Douglas SM, Hoertel HA. Beneficial effects of a higher-protein breakfast on the appetitive, hormonal, and neural signals controlling energy intake regulation in overweight/obese, "breakfast-skipping," late-adolescent girls. *Am J Clin Nutr.* 2013 Apr;97(4):677-88.
2. Wycherley TP, Moran LJ, Clifton PM, Noakes M, Brinkworth GD. Effects of energy-restricted high-protein, low-fat compared with standard-protein, low-fat diets: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Am J Clin Nutr.* 2012 Dec;96(6):1281-98.
3. Carbone JW, McClung JP, Pasiakos SM. Skeletal muscle responses to negative energy balance: effects of dietary protein. *Adv Nutr.* 2012 Mar 1;3(2):119-26.
4. Evans EM, Mojtahedi MC, Thorpe MP, Valentine RJ, Kris-Etherton PM, Layman DK. Effects of protein intake and gender on body composition changes: a randomized clinical weight loss trial. *Nutr Metab (Lond).* 2012 Jun 12;9(1):55.
5. Devkota S, Layman DK. Increased ratio of dietary carbohydrate to protein shifts the focus of metabolic signaling from skeletal muscle to adipose. *Nutr Metab (Lond).* 2011 Mar 4;8(1):13.
6. Devkota S, Layman DK. Protein metabolic roles in treatment of obesity. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care.* 2010 Jul;13(4):403-7.

ageLOC® TR90® Sistem Pengelolaan Berat Badan dan Perbaikan bentuk Tubuh

7. Layman DK, Evans EM, Erickson D, Seyler J, Weber J, Bagshaw D, Griel A, Psota T, Kris-Etherton P. A moderate-protein diet produces sustained weight loss and long-term changes in body composition and blood lipids in obese adults. *J Nutr.* 2009 Mar;139(3):514-21
8. Westerterp-Plantenga MS, Nieuwenhuizen A, Tomé D, Soenen S, Westerterp KR. Dietary protein, weight loss, and weight maintenance. *Annu Rev Nutr.* 2009;29:21-41
9. Clifton PM, Bastiaans K, Keogh JB. High protein diets decrease total and abdominal fat and improve CVD risk profile in overweight and obese men and women with elevated triacylglycerol. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2009 Oct;19(8):548-54.
10. Paddon-Jones D, Rasmussen BB. Dietary protein recommendations and the prevention of sarcopenia. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care.* 2009 Jan;12(1):86-90.
11. Layman DK. Dietary guidelines should reflect new understandings about adult protein needs. *Nutr Metab (Lond).* 2009 Mar 13;6:12.
12. Krieger JW, Sitren HS, Daniels MJ, Langkamp-Henken B. Effects of variation in protein and carbohydrate intake on body mass and composition during energy restriction: a meta-regression 1. *Am J Clin Nutr.* 2006 Feb;83(2):260-74.
13. Layman DK, Walker DA. Potential importance of leucine in treatment of obesity and the metabolic syndrome. *J Nutr.* 2006 Jan;136(1 Suppl):319S-23S. Review.
14. Layman DK, Baum JI. Dietary protein impact on glycemic control during weight loss. *J Nutr.* 2004 Apr;134(4):968S-73S. Review.
15. Layman DK, Shiue H, Sather C, Erickson DJ, Baum J. Increased dietary protein modifies glucose and insulin homeostasis in adult women during weight loss. *J Nutr.* 2003 Feb;133(2):405-10.
16. Gannon MC, Nuttall FQ, Saeed A, Jordan K, Hoover H. An increase in dietary protein improves the blood glucose response in persons with type 2 diabetes. *Am J Clin Nutr.* 2003 Oct;78(4):734-41.

SUMBER

- ¹Carbone JW, McClung JP, Pasiakos SM. Skeletal muscle responses to negative energy balance: effects of dietary protein. *Adv Nutr.* 2012 Mar 1;3(2):119-26.
- ¹Layman DK. Dietary guidelines should reflect new understandings about adult protein needs. *Nutr Metab (Lond).* 2009 Mar 13;6:12.
- ¹Wolfe RR. The underappreciated role of muscle in health and disease. *Am J Clin Nutr.* 2006 Sep;84(3):475-82.

- ¹Pratley, R., Nicklas, B., Rubin, M., Miller, J., Smith, A., Smith, M., Hurley, B., & Goldberg, A. (1994). Strength training increases resting metabolic rate and norepinephrine levels in healthy 50- to 65-yr-old men. *Journal of Applied Physiology*, 76, 133-137
- ¹Van Etten, L.M., Westerterp, K.R., Verstappen, F.T., Boon, B.J., & Saris, W.H. (1997). Effect of an 18-wk weight-training program on energy expenditure and physical activity. *Journal of Applied Physiology*, 82, 298-304
- ¹Poehlman, E.T., Denino, W.F., Beckett, T., Kinaman, K.A., Dionne, I.J., Dvorak, R., & Ades, P.A. (2002). Effects of endurance and resistance training on total daily energy expenditure in young women: a controlled randomized trial. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 87, 1004-1009
- ²Datamonitor Analysis 2009
- ³Datamonitor Consumer Survey, July/August 2010
- ⁴Euromonitor, July 30, 2012

ageLOC TR90 JUMPSTART

Komposisi

Tiap sachet mengandung	Jumlah Sajian Per Kemasan 15
JUMLAH PER SAJIAN:	
	% DAILY VALUE
Campuran ageLOC® JumpStart	
Opuntia cus indica fructus extract (Prickly Pear fruit powder)	2000 mg
Citrus sinensis fructus extract (Red Orange Fruit Extract)	125 mg
Punica granatum fructus extract (Pomegranate juice)	300 mg
Crocus sativus stigma extract (Satiereal Saffron)	177 mg
Nilai harian tidak ditetapkan.	

BAHAN LAIN: Maltodextrin

PETUNJUK DAN DOSIS ANJURAN

1 (satu) kali sehari 1 (satu) sachet di pagi hari. Campurkan satu (1) sachet Jumpstart dengan segelas air atau minumam kesukaan Anda. Minum setiap pagi untuk 15 hari pertama dari program ageLOC TR90.

PERHATIAN:

Jauhkan dari jangkauan anak-anak. Wanita hamil atau menyusui dan orang yang sedang dalam perawatan, harap konsultasi dulu dengan dokter sebelum mengonsumsi produk ini. Simpan di tempat kering, terhindar dari sinar matahari langsung. Simpan pada suhu 30°C.

ageLOC® TR90® Sistem Pengelolaan Berat Badan dan Perbaikan bentuk Tubuh

ageLOC TR90 COMPLEX

Komposisi	
Tiap kapsul mengandung	Jumlah Sajian Per Kemasan 90
JUMLAH PER SAJIAN:	
% DAILY VALUE	
Campuran ageLOC® COMPLEX	
Vitis vinifera leaves fructus extract	100 mg
Citrus sinensis extract	62,5 mg
Alium cepa alliaceae extract	62,5 mg
Camelia sinensis extract	37,5 mg
Citrus Bio avonoids	25 mg
Capsicum annum leaves fructus extract	12,5 mg
Nilai harian tidak ditetapkan.	

BAHAN LAIN: Gelatin, Microcrystalline Cellulose, Stearic Acid, Silicon Dioxide.

PETUNJUK DAN DOSIS ANJURAN

Minumlah 2 (dua) kapsul dua kali sehari. Untuk hasil terbaik, minumlah 15 – 20 menit sebelum makan. Simpan di tempat yang sejuk dan kering. Jangan gunakan jika segel pengaman rusak atau hilang.

PERHATIAN:

Jauhkan dari jangkauan anak-anak. Wanita hamil atau menyusui dan orang yang sedang dalam perawatan, harap konsultasi dulu dengan dokter sebelum mengkonsumsi produk ini. Simpan di tempat kering, terhindar dari sinar matahari langsung. Simpan pada suhu 30°C.

ageLOC TR90 CNTRL

Komposisi	
Tiap kapsul mengandung	Jumlah Sajian Per Kemasan 60
JUMLAH PER SAJIAN:	
% DAILY VALUE	
Campuran ageLOC® CONTROL	
Theobroma Cacao fructus extract	187,5 mg
Punica granatum fructus extract	62,5 mg
Camelia sinensis leaves extract	37,5 mg
Prunus cerasus fructus extract	75 mg
Nilai harian tidak ditetapkan.	

BAHAN LAIN: Gelatin, Microcrystalline Cellulose, Stearic Acid, Silicon Dioxide.

PETUNJUK DAN DOSIS ANJURAN:

Minumlah 2 (dua) kapsul dua kali sehari. Untuk hasil terbaik, minumlah 15 – 20 menit sebelum makan. Simpan di tempat yang sejuk dan kering. Jangan gunakan jika segel pengaman rusak atau hilang.

ageLOC TR90 TRIMSHAKE-CHOCOLATE

Informasi Nilai Gizi		
Takaran saji 1 sachet (56,9 g)	Jumlah Sajian Per Kemasan 15	
JUMLAH PER SAJIAN:		
TOTAL KALORI 210 KKal	KALORI DARI LEMAK 30 KKal	
		% AKG
Lemak Total	3 g	5%
Lemak Jenuh	1 g	4%
Lemak Trans	0 g	
Kolesterol	10 mg	3%
Protein	20 g	34%
Karbohidrat	27 g	8%
Serat Pangan	15 g	49%
Serat pangan larut	11 g	
Serat pangan tidak larut	4 g	
Gula	11 g	
Natrium	200 mg	14%
Vitamin A	20%	Asam Folat 75%
Vitamin C	15%	Fosfor 70%
Vitamin E	15%	Magnesium 40%
Vitamin B2	90%	Mangan 30%
Vitamin B6/Pridoksin	35%	Zat Besi 10%
		Zink 35%
Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi Anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah		

KOMPOSISI: Susu skim bubuk, Isolat Protein susu, Fruktosa, lemak nabati (mengandung antioksidan BHT dan propil galat), Penstabil nabati (Gom Arab), Konsentrat Protein Whey, Kakao bubuk, Serat Kedelai, Perisa Sintetik Krim, Perisa Alami Vanila, Perisa Alami Cokelat (Mengandung Pewarna Karamel III), Pengemulsi Nabati, Kalium Fosfat, Perisa Alami Susu, Serat Kacang Polong, Magnesium Oksida, Gula Bit, Oat, Asam Askorbat, Besi Fumarat, Kalsium Fosfat, Niacin, Vitamin C, Vitamin A, Vitamin E, Zink Oksida, Tembaga Glukonat, Asam Pantotenat, Mangan Sitrat, Selenium Selenit, Vitamin B6, Vitamin B1, Biotin, Vitamin B2, Asam Folat, Vitamin D3, Iodide, Vitamin B12.

PETUNJUK PENGGUNAAN:

Tambahkan 1 (satu) sachet Trimshake ke dalam 200 ml air minum atau susu, campur dan kocok dengan kencang. Cobalah campuran Trimshake dengan susu dan buah-buahan untuk mendapatkan milkshake yang lezat.

PETUNJUK PENYIMPANAN:

Simpan di tempat yang kering dan sejuk.

 **ageLOC® TR90®** Sistem Pengelolaan Berat Badan dan Perbaikan bentuk Tubuh

AGELOC TR90 TRIMSHAKE-VANILLA

Informasi Nilai Gizi

Takaran saji 1 *sachet* (53,3 g) Jumlah Sajian Per Kemasan 15

JUMLAH PER SAJIAN:

TOTAL KALORI 210 KKAL KALORI DARI LEMAK 30 KKAL

% AKG

Lemak Total	3 g	5%
Lemak Jenuh	0,5 g	3%
Lemak Trans	0 g	
Kolesterol	5 mg	2%
Protein	20 g	33%
Karbohidrat	24 g	7%
Serat Pangan	6 g	21%
Serat pangan larut	5 g	
Serat pangan tidak larut	1 g	
Gula	14 g	
Natrium	150 mg	10%
Kalium	430 mg	9%

Vitamin A	35%	Fosfor	60%
Vitamin C	15%	Magnesium	25%
Vitamin E	20%	Mangan	20%
Vitamin B2	100%	Zat Besi	25%
Vitamin B6/Piridoksin	30%	Zink	30%
Asam Folat	55%	Selenium	65%
Kalsium	50%		

Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi Anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah

KOMPOSISI: Susu skim bubuk, Isolat Protein susu, Fruktosa, lemak nabati (mengandung antioksidan BHT dan propil galat), Penstabil nabati (Gom Arab), Konsentrat Protein Whey, Serat Kedelai, Pengemulsi Nabati, Kalium Fosfat, Perisa Alami Vanila, Serat Kacang Polong, Magnesium Oksida, Gula bit, Oat, Asam askorbat, Besi Fumarat, Kalsium Fosfat, Niacin, Vitamin C, Vitamin A, Vitamin E, Zink Oksida, Tembaga Glukonate, Asam Pantotenat, Mangan Sitrat, Selenium Selenit, Vitamin B6, Vitamin B1, Biotin, Vitamin B2, Asam Folat, Vitamin D3, Iodide, Vitamin B12.

PETUNJUK PENGGUNAAN:

Tambahkan 1 (satu) *sachet* Trimshake ke dalam 200 ml air minum atau susu, campur dan kocok dengan kencang. Cobalah campuran Trimshake dengan susu dan buah-buahan untuk mendapatkan milkshake yang lezat.

PETUNJUK PENYIMPANAN:

Simpan di tempat yang kering dan sejuk.